

Les petits soins



Les soins du visage

Lavez le visage à l'eau claire, sans savon.

Les soins des yeux

Lors d'un écoulement :

- Prenez une compresse stérile pliée en quatre, imbibée de sérum physiologique
- Nettoyez l'œil en partant du côté le plus propre vers le plus sale
- Changez de compresse pour l'autre œil et faites de même

Si l'écoulement est important, montrez votre enfant à la sage-femme, à l'infirmière de la petite enfance ou au pédiatre.

Les soins des oreilles

- N'utilisez jamais de Coton-Tige dans l'oreille de bébé
- Contentez-vous de nettoyer le pavillon de l'oreille avec du coton et de bien le sécher
- Faites de même pour l'arrière de l'oreille



Les soins de nez

Votre bébé respire essentiellement par le nez ; il ne parvient pas encore à respirer par la bouche, c'est pourquoi il est important de veiller à la propreté de ses narines. Si vous observez des sécrétions :

- Prenez du coton que vous roulez entre vos doigts afin d'obtenir une mouchette fine
- Imbibez-la d'eau
- Introduisez-la dans la narine en tournant afin de capturer les sécrétions
- Faites de même pour l'autre narine

Si votre bébé est enrhumé ou s'il a beaucoup de sécrétions, faites des lavages de nez. Se référer au feuillet sur « Nez bouché : le lavage en cas de rhume ».

Le cordon ombilical

Le soin du cordon ombilical est important car il va permettre à celui-ci de sécher et de tomber de lui-même. Vous n'êtes peut-être pas très à l'aise avec ce soin, mais rassurez-vous, il n'est pas douloureux pour votre bébé.

- Lavez-vous les mains
- Nettoyez le cordon ombilical à l'eau et au savon
- Évitez d'utiliser du coton car celui-ci peut laisser des filaments
- Laissez le cordon ombilical à l'air

Si vous constatez une rougeur, une mauvaise odeur, un suintement ou si le cordon tarde à tomber, parlez-en à la sage-femme, à l'infirmière de la petite enfance ou au pédiatre.

Organes génitaux

Laver les organes génitaux à l'eau claire, sans savon.

Garçon : nettoyer le prépuce sans tirer dessus

Fille : nettoyer entre les petites lèvres de l'avant vers l'arrière, uniquement s'il y a des selles.

Des sécrétions vaginales sont fréquentes et normales



Les ongles

Il est déconseillé de couper les ongles de bébé avant un mois.

Après un mois de vie, choisissez le bon moment pour lui couper les ongles : après le bain, lorsqu'il est calme ou quand il dort.

- Utilisez une paire de ciseaux adaptée
- Coupez les ongles droit sans arrondir les angles

Important

- Se laver les mains avant les soins
- N'utilisez jamais de Coton-Tige dans l'oreille de bébé
- Il est déconseillé de couper les ongles de bébé avant un mois

centrereference.ipe@avasad.ch

juillet 2018

