

Syndrome du bébé secoué avant un an



Ne secouez jamais un bébé !



Secouer un bébé peut être très dangereux pour sa santé : cela peut créer des lésions graves au cerveau, il risque d'être handicapé voire d'en mourir.

Nous sommes tous concernés par ce problème.

Énervement ou fatigue

Lorsque votre enfant pleure, assurez-vous de son bien-être (voir « fiches pleurs »).

Vous pouvez être confrontés à des pleurs prolongés ou des cris excessifs dont il est difficile de comprendre le sens.

Les pleurs sont souvent stressants pour les parents qui ont peur de passer à côté de quelque chose. Un bébé en bonne santé peut pleurer jusqu'à 2 à 3 heures par jour et se réveiller fréquemment la nuit.

Important

Lors d'un moment d'énervement ou d'épuisement, secouer un bébé est une réaction violente qui peut avoir des répercussions très graves sur l'état de santé de votre bébé

Ne paniquez pas face à un malaise ou un spasme du sanglot, mais prenez votre bébé contre vous en position verticale pour le rassurer, et ensuite appelez le 144

Si les pleurs persistent et que vous vous sentez inquiets, nerveux, fatigués, à bout :

- Installez votre enfant confortablement dans son lit
- Quittez la chambre
- Faites appel à une personne de confiance (famille, voisins, amis...)
- Téléphonnez à la sage-femme, à l'infirmière petite enfance, au pédiatre, ou amenez votre enfant à l'hôpital.

centrereference.ipe@avasad.ch

juillet 2018

